



# Leefstijl geneeskunde

Kiezen voor jezelf  
én voor de wereld

Zaterdag 6 februari 2021  
Online van 9-12u

Een online conferentie voor medewerkers uit  
de gezondheidszorg, landbouw, onderwijs en overige  
geïnteresseerden in leefstijl(geneeskunde)

[www.conferentie-ag.nl](http://www.conferentie-ag.nl)

De Medische sectie en partners nodigen u van harte uit voor de jaarlijkse februari conferentie

# Leefstijl geneeskunde

## Kiezen voor jezelf én voor de wereld

Een online conferentie voor medewerkers uit de gezondheidszorg, landbouw, onderwijs en overige geïnteresseerden in leefstijl(geneeskunde) ↘

op 6 februari '21 **Online van 9-12u** [www.conferentie-ag.nl](http://www.conferentie-ag.nl)

### Wat maakt dat wij niet met z'n allen gaan voor het ogenschijnlijk makkelijk te behalen rendement van een gezonde leefstijl?

Tijdens deze conferentie verkennen we met en leren we van elkaar hoe we persoonsgerichte leefstijlverbetering en preventie vanuit verschillende werkgebieden en invalshoeken vorm kunnen geven. En ook hoe we impulsen kunnen geven aan wat in deze tijd sociaal en cultureel noodzakelijk lijkt voor het behoud en de verbetering van een gezonde leefomgeving.

De volgende vragen staan hierbij centraal:

- Waar vind ik de motivatie om mijn leefstijl te veranderen?
- Wat wordt of is er vanuit de (antroposofische) gezondheidszorg ontwikkeld m.b.t leefstijlthema's als preventie, gezondheid, beweging, ademhaling, slaap, voeding, stress, en duurzame gedragsverandering?
- Hoe draag ik als professional bij aan duurzaam veranderen?

Naast de zorg komen ook gezond makende vormen van onderwijs en landbouw aan bod. Er zijn inspirerende bijdragen, boeiende sprekers en werkgroepen waar je ideeën opdoet en praktische handvatten uitwisselt voor je werk en leven.

### DAT IS GOED VOOR JEZELF & VOOR DE WERELD!

#### Deelname

Op locatie: € 60,- / Online: € 25,-

#### Meer info en aanmelden:

[www.conferentie-ag.nl](http://www.conferentie-ag.nl)

of mail [info@conferentie-ag.nl](mailto:info@conferentie-ag.nl)

#### De voorbereidingsgroep,

Erik Baars, Manfred Flessner, Sonja van Hees, Jean-Luc Pylyser, Christina van Tellingen en Emma Vink