

Landelijke Conferentie
Zaterdag 13 februari 2016
in Amsterdam

De conferentie zal plaatsvinden in het Geert Groote College,
Fred Roeskestraat 84, Amsterdam, op zaterdag 13 februari 2016
van 10.00 tot 17.00 uur

Deze conferentie wordt georganiseerd door de Medische Sectie van
de Antroposofische Vereniging, samen met de NVAZ, het Lectoraat
Antroposofische Gezondheidszorg, de Academie Antroposofische
Gezondheidszorg en het Edith Maryon College, en is bedoeld voor
mensen die in de gezondheidszorg werken.

Meer informatie en aanmelden via de website: www.conferentie-ag.nl

De kracht van het ouder worden maatwerk en wederkerigheid



Afbeelding: Ad van der Lugt

'De ouderdom komt met gebreken.' De vitaliteit,
zintuigen en motoriek worden zwakker.
Veelal blijken de jaren die erbij komen jaren met
ziekte te zijn en geen gezonde jaren. Hoezo de
kracht van het ouder worden?

Medische Sectie
Antroposofische
Vereniging
in Nederland

Academie
Antroposofische
Gezondheidszorg

nvaZ

Edith
Maryon
College

Lectoraat
Antroposofische Gezondheidszorg

Hoedo de kracht van het ouder worden?

Elke generatie kent haar eigen missie. Welke impulsen leven er nu in de samenleving onder de ouderen en welke straks? De bejaardenhuizen sluiten grotendeels. Nieuwe vormen van ouderenzorg duiken op: nieuwe woonvormen en krachtringen bijvoorbeeld. Wat is de kracht en de zin van het ouder worden? Wat willen de jongere mensen met de ouderen? Is er sprake van een betekenisvolle wederkerigheid?

De sprekers op deze conferentie zullen ieder op aspecten van deze vragen ingaan. In de ochtend zijn er drie inspirerende bijdragen voorafgegaan door een interview met drie ervaringsdeskundigen. In de middag is er een scala aan verdiepende interdisciplinaire werkgroepen waarbij u helaas maar aan één kan deelnemen. Afrondend komen verschillende innovatieve vormen van zorg aanbod. We worden uitgedaagd om de ouderenzorg anders vorm te geven. Het kan veel beter!

Programma:

- 09.30 Inloop, koffie en thee
- 10.00 Opening
- 10.10 Theatraal miniatuurtje met rode draad door Marjolein Baars
- 10.30 Interview door Manfred Flessner met drie ervaringsdeskundigen: Willemijn Soer, Steven ten Brinke en Hugo Versteeg
- 11.00 Pauze
- 11.30 Rinke Visser, biografisch coach *'Het leven is om mij heen'* een biografische visie op het geheim van de omgekeerde incarnatie
- 11.55 Marie-José Gijsberts, specialist ouderengeneeskunde *'Spirituele zorg aan het einde van het leven? Dat kan veel beter!'*
- 12.20 Hans Hobbelen, lector healthy lifestyle, ageing en healthcare *'Healthy aging en zorg'*
- 12.45 Lunch
- 14.00 Werkgroepen
- 15.45 Pauze
- 16.15 Suzan van der Pas, lector sociale innovatie en ondernemerschap *'Sociale innovatie in de organisatie van zorg voor ouderen'*
- 16.35 Astrid van Zon, directeur-bestuurder *'Welke veranderingen vraagt de participatie samenleving van ons?'*
- 16.55 Afsluiting

Meer informatie over sprekers en werkgroepen vind je op de website www.conferentie-ag.nl

Werkgroepen:

Valpreventie in het licht van vitaal bewegen
Harriët den Braber, fysiotherapeut en Connie Oterdoom euritmitherapeut

Vitaliteitsondersteuning, preventie en zelfmanagement vanuit de antroposofische fysiotherapie voor de ouder wordende mens.
Liesbeth Vree, Ron Burger en Sandra Niekel, allen fysiotherapeut

Vanuit welke kracht bent u al zo oud geworden?
Jacqueline Stoop, Pauline Baars, beiden kunstzinnig therapeut beeldend en Margreet Tenkink, muziektherapeut

Omgaan met kwetsbaarheid en verlies van vitaliteit
Barbara Dobberstein, euritmitherapeut en Truida de Raaf, GZ-psycholoog

Loslaten in de laatste levensfase
Herman Schim van der Loeff, specialist ouderengeneeskunde, Gerda Bakker biografisch coach en Mirjam Leynse antroposofisch verpleegkundige.

Terug kijken om goed te kunnen afronden
Monique Samwel en Mineke Steensma, beiden biografisch coach

Eindigheid en zingeving: een metaforische workshop over de wijze vrouw
Maathe Commerina Boot en Joke Goudswaard, beiden psychosociaal hulpverlener en verhalenverteller

De oude man wordt weer jong
Jan Pieter van der Steen, auteur van het boek *Dementie achtergronden en praktijkervaringen*

Thuiszorg als professionele mantelzorg: een warm(er) toekomstperspectief
Mariel Carré en Linda Lieverse initiatiefnemers van antroposofische thuiszorg Palium Portam (Maastricht) en Cuprum (Leiden)

Hoe ga je over de drempel?
Jaap van de Weg, arts voor psychosomatiek en karmavragen

Nieuwe vormen van zorg: Rosa Spier Huis en Herbergier

Betty Wassenaar, directeur- bestuurder van het Rosa Spier huis en Wijnand ter Woord, ondernemer van de Herbergier met gespreksleider Derk Klein Bramel

Meerwaarde van de zorgboerderij voor ouderen
IJsbrandt Snoey, ondernemer van zorgboerderij 't Paradijs in Barneveld en Simone De Bruin, onderzoekster bij o.a. het RIVM.

Sociaal therapie en ouder worden, presentatie van een onderzoek
Hans Reinders, bijzonder hoogleraar Bernard Lievegoed leerstoel

Een dag uit het leven van een oudere bewoner op Bronlaak
Hanneke Kuijpers, orthopedagoog en Bianca Mulders teamcoördinator

Omgang met de dementerende mens: naar een krachtring
Rinke Visser, biografisch coach en Connie Alblas, muziektherapeut

'Omgang met de dementerende mens: naar een krachtring'
Marjolein Baars, theatermaakster en Marko van Gerven, psychiater

Hoe breng ik mijn product of dienst aan de man?
Erik Baars, lector Antroposofische Gezondheidszorg en een ondernemer.

Hoe werkt de hartschool?
Huisartsen en therapeuten van het hartteam van therapeutikum Aurum

Ouder worden: de kunst van het innerlijk observeren
Eef Ephraïm, gepensioneerd huisarts, psychiater en psychotherapeut, en Marco Ephraïm, huisarts