

Conferentie medische sectie februari 2013

Samenvatting Workshop muziektherapie

Aan de hand van lierspel, zang en het samen zingen heb ik de deelnemers verteld over mijn werk op het hospice en laten ervaren wat muziek kan betekenen en te weeg kan brengen.

Ik heb enkele casussen besproken waarbij de werking van de muziek naar voren komt:

Hoe muziek kan helpen bij het ontspannen en loslaten.

Hoe muziek troost kan bieden.

Hoe muziek kan helpen bij de communicatie tussen de zieke, familie en vrienden.

Hoe muziek herinneringen op kan roepen en emoties los kan maken.

Hoe het luisteren naar muziek kan helpen om de pijn te verminderen.

Hoe muziek de angst kan verminderen.

Hoe muziek de verbinding kan maken met de spirituele wereld.

Voor veel mensen is het spreken over het naderende einde moeilijk, muziek kan helpen de juiste woorden te vinden. Bij de keuze van de muziek laat ik me leiden door wat de patiënt vraagt. Soms speel ik lier voor het geven van ruimte en ontspanning, dan weer kan een psalm of een gregoriaanse melodie meer op zijn plaats zijn.

Onder de deelnemers aan de workshop waren ondermeer muziektherapeuten, een arts, verpleegkundige, psycholoog en iemand die harp speelde. Zij waren geïnteresseerd en geboeid door het onderwerp en mede hierdoor ontstond er een levendige uitwisseling van vragen en ervaringen.

