

Workshop “**De ketting versterken aan de rand van de afgrond**”,
begeleiding en behandeling van suïcidale patiënten
door Jacques Michael Abas, psychiater en
Anke Steinmann, psycholoog/beleidsmedewerker, beiden werkzaam bij
Lievegoed antroposofische zorg in Bilthoven.

De titel van onze workshop geeft het spontane gevoel weer dat mensen hebben als ze geconfronteerd worden met suïcidaliteit: laat niemand uit de kring van medemensen stappen! Als hulpverlener vraagt het contact met iemand die suïcidaal is een extra bewustzijn van ons om op onze reactie te reflecteren en verder door te vragen dan in het normale menselijk contact gebruikelijk is. Wij gaan aan de kant van het leven staan en hopen aan het eind van de workshop nog meer in handen te hebben om de ketting te versterken.

Basisprincipe is om in contact te komen en te blijven met de betrokkene, met diens naasten, de teamleden en met jezelf. Uitgelegd en geoefend zal worden hoe je dit kunt realiseren. We verwijzen hierbij naar de vorig jaar uitgebrachte multidisciplinaire richtlijn diagnostiek en behandeling van suïcidale patiënten en putten uit literatuur en de ervaringen bij Lievegoed.

De uitleg wordt gegeven aan de hand van de 4 B's: bewustzijn, begrip, begrenzen en beleid. We staan stil bij hoe de verbinding met de peilers van het gezonde leven tot stand komt, en we leven we ons in in verschillende situaties waarin suïcidaliteit kan optreden. Vervolgens oefenen we met concrete situaties in rollenspel en gesprek. Een hand-out met literatuurverwijzingen en voorbeeldvragen zal worden uitgereikt.